

Mejore la Forma en que su Máscara le Protege

De acuerdo con los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), es importante que la mascarilla se ajuste perfectamente contra la cara. Los huecos pueden permitir que el aire con gotitas respiratorias entre y salga alrededor de los bordes de la máscara. Si tiene huecos, pruebe el siguiente método para mejorar el ajuste de la mascarilla.



Nudos y Pliegues

1. Doble la máscara por la mitad horizontalmente de un extremo a otro.
2. Ate un nudo en el gancho de la oreja. Asegúrese de que el nudo está cerca del borde de la máscara. Repita el paso con ambas orejas.
3. Sostenga la mascarilla en la cara y forme la pieza de la nariz en su nariz.
4. Retire la mascarilla de la cara y pliegue la tela adicional situada junto al nudo en el interior de la máscara para eliminar los huecos. Repita el paso con ambos lados.
5. Coloque la mascarilla sobre la cara y las orejas sobre las orejas. Tire de la parte inferior de la mascarilla debajo de la barbilla y forme la pieza nasal hacia su nariz.