

## Quando se le libera de la Cuarentena

Cuarentena significa que usted ha estado expuesto a alguien con COVID-19 confirmado o sospechoso.

Si usted es liberado antes del final de su período de cuarentena de 14 días, se le pedirá que termine su período de cuarentena en su nueva vivienda y que no salga de su vivienda a menos que sea urgente.

Siga las recomendaciones provistas para todos.



Por favor, recuerde mantenerse seguro y lavarse las manos!  
DOC Grupo Medico COVID-19

## Quando se le libera del Aislamiento

Aislamiento significa que usted ha mostrado recientemente síntomas que son consistentes con COVID-19 o que ha sido diagnosticado con COVID-19.

Si se libera directamente de un área de aislamiento, puede ocurrir una de las siguientes situaciones:

1. Usted ha completado un período de aislamiento adecuado para la liberación de la prisión sin la necesidad de aislamiento continuo y puede seguir las recomendaciones para todos.
2. Usted será puesto en libertad en la comunidad, pero debe seguir estas instrucciones de salud pública de la comunidad:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



600-BR004s (4/2020)



# COVID-19

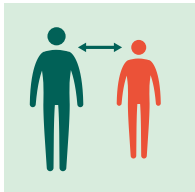
## Lo que usted necesita hacer cuando se le libera de una instalación Correccional a la Comunidad



# ¿Cómo se protege usted?



Use una cubierta de cara o una mascarilla en cualquier momento que esté fuera de su residencia. *Por ejemplo, de compras en el supermercado.*



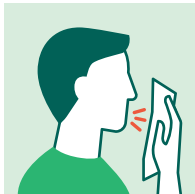
Manténgase por lo menos a 6 pies de distancia de los demás. *Distanciamiento social o físico.*



Lávese las manos a menudo con agua y jabón o con un desinfectante de manos por lo menos durante 20 segundos.



Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca, especialmente con las manos sin lavar.



Cúbrase al toser o estornudar. Tosa o estornude en el pliegue del codo.



Limpie las superficies y objetos que se tocan con frecuencia con desinfectante. *No es necesario usar blanqueador.*

# Cuando se le libera de la Prisión

## ¿Cuáles son los síntomas?

Tos

Fiebre

La falta de aliento

Dolores musculares

Dolor de garganta

Pérdida inexplicable del sabor u olor

Diarrea

Dolor de cabeza

La mayoría de las personas con COVID-19 tienen síntomas leves de gripe (flu) y se mejoran. Sólo un pequeño número de personas se enfermarán mucho y necesitarán ir al hospital.



**El riesgo de contraer el COVID-19 de alguien que no presenta síntomas es bajo.**

## ¿Cuáles son las recomendaciones para todos?

Si desarrolla síntomas consistentes con COVID-19 y tiene síntomas leves, puede quedarse en casa. Comuníquese con un proveedor de atención médica, una clínica de atención urgente o un hospital local por teléfono para ver si debe hacerse la prueba.

Si usted tiene señales de advertencia de emergencia incluyendo dificultad para respirar, dolor persistente en el pecho y confusión, consiga atención médica inmediatamente. Dígame a 911 que puede tener COVID-19.

Para obtener información general, póngase en contacto con:  
La línea directa COVID-19 para el estado de Washington  
Llamando al 1-800-525-0127  
y presione #

