

## ¿Cómo contraen las personas el VIH?

El VIH se transmite de una persona a otra por:

- **Tener relaciones sexuales** (vaginal o anal) **sin un condón** con alguien que tiene el VIH.
- **Compartir agujas o jeringas** con alguien que tiene el VIH.
- Si una madre tiene VIH, se lo puede transmitir a su bebé durante el embarazo o el parto o por vía de la leche materna.



## ¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a las otras personas?

**Usted puede evitar la transmisión del VIH:**

Elija no tener relaciones sexuales (absténgase).

- Use un condón para el sexo vaginal y anal.
- No comparta agujas ni otro equipo de inyección.
- Tenga relaciones sexuales solamente con alguien que no tiene el VIH y que tenga relaciones sexuales solamente con usted.
- Si usted está embarazada y es VIH-positiva, hable con su doctor acerca del tratamiento que puede reducir el riesgo de transmitir el virus a su bebé.

## ¿Son confidenciales mis resultados de la prueba?

**Sí. Por ley, los resultados de la prueba del VIH se deben mantener en la más estricta confidencialidad.**

Sus resultados de la prueba formarán parte de su registro médico, de manera que se puedan usar en su cuidado médico. Aunque se use su nombre, sus resultados de la prueba siguen siendo privados y confidenciales.

## ¿ES el VIH denunciable?

**Sí. El VIH es una de las más de 50 enfermedades denunciables.** Si sus resultados son positivos, su doctor informará su caso a salud pública discretamente. Como con las muchas otras enfermedades denunciables (como cánceres, rabia y otras enfermedades sexualmente transmitidas) esta información está protegida por la ley y se la debe tratar de forma privada y confidencial.

## ¿Cómo puedo hacerme una prueba sin que nadie lo sepa?

**La prueba anónima** no vincula su nombre a sus resultados de la prueba. Este tipo de prueba es totalmente privado porque no se usa su nombre.

Por lo general, los doctores no ofrecen la prueba anónima debido a que necesitan la información de su prueba para el cuidado de su salud. Llame al Departamento de Salud de su localidad para averiguar dónde se ofrece la prueba anónima.

*Este folleto no es un sustituto para el cuidado médico. Si tiene preguntas o preocupaciones, por favor hable con su proveedor de atención a la salud.*

# Prueba de VIH

## Información para el Paciente



Para las personas con discapacidades, este documento se encuentra disponible en otros formatos a solicitud.  
Para hacer una solicitud, por favor llame al:

## ¿Qué es VIH?

VIH es el virus que causa el SIDA.

- El VIH daña el sistema inmunológico del cuerpo, haciéndole difícil combatir la infección.
- El VIH vive en la sangre y los fluidos corporales (semen, fluidos vaginales y leche materna).

VIH = Virus de Inmunodeficiencia Humana

SIDA = Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida

## ¿Por qué debo hacerme la prueba para el VIH?

El VIH es una enfermedad grave. El CDC recomienda que todas las personas entre las edades de 13 y 64 se hagan la prueba para el VIH. Las personas que saben que están infectadas y reciben atención a la salud tienen muchas más posibilidades de mantener su salud y proteger a sus parejas de transmisión adicional.

- Si usted tiene el VIH, existen tratamientos que pueden ayudarle a permanecer saludable.
- Si usted tiene el VIH, existen medidas que puede tomar para evitar transmitir el virus a otras personas.
- Si usted tiene el VIH y está embarazada o piensa quedar embarazada, su doctor le ayudará con el tratamiento que puede proteger a su bebé.
- Si usted no tiene el VIH, existen cosas que puede hacer para evitar contraer el VIH

**El haber recibido mis resultados de la prueba me tranquiliza. Me enteré de que no tengo el VIH y deseo permanecer de esa manera.**

## ¿Qué es la prueba del VIH?

La prueba más común del VIH es una prueba de anticuerpos. Esta prueba se usa para detectar anticuerpos para el virus del VIH. Los anticuerpos son la reacción del cuerpo al virus.

## ¿Cuándo debo hacerme una prueba?

La mayoría de las personas desarrollan los anticuerpos hasta las 4 semanas.

Esto significa que una prueba del VIH es bastante exacta hasta las cuatro semanas. En casos excepcionales, a una persona le puede tomar hasta 3 meses para producir los anticuerpos. Por lo tanto, el tiempo más exacto para hacerse una prueba es a partir de los 3 meses de la última vez que usted tuvo relaciones sexuales sin protección o compartió agujas con alguien que podría tener el VIH.

**Tuve resultado positivo. Fue difícil recibir la noticia, sin embargo mi doctor me ayudó. Ahora, estoy recibiendo medicamentos que me mantienen fuerte.**

## ¿Qué significan mis resultados?

Los resultados negativos significan que no se encontraron los anticuerpos del VIH. Usted no está infectado/a con el VIH.

Sin embargo, la prueba podría no mostrar una infección reciente. Si usted tuvo relaciones sexuales sin protección o compartió agujas en los últimos 3 meses, es posible que necesite hacerse la prueba nuevamente.

Resultados positivos significan que se encontraron los anticuerpos del VIH. Usted está infectado/a con el VIH y puede transmitir el virus a otras personas.

## ¿Qué debo hacer cuando reciba mis resultados?

Si sus resultados son NEGATIVOS:

- Pregunte a su doctor si necesita hacerse una nueva prueba.
- Aprenda sobre cómo mantener los resultados negativos.

Si sus resultados son POSITIVOS:

- Hable con su doctor. Los tratamientos pueden ayudarle a llevar una vida larga y saludable.
- Tome medidas para asegurarse de que usted no transmita el VIH a otras personas (practique el sexo seguro, no comparta agujas y si está embarazada, tome medicamentos para proteger a su bebé).
- Informe a sus compañeros sexuales y a las personas con las que comparte agujas que tiene VIH. Es importante que sus compañeros se hagan una prueba para cuidar de su salud. Usted no tiene que hacer esto solo. Y si no desea hacerlo por sí mismo, usted puede obtener ayuda. Si lo desea, los profesionales de salud informarán por usted a sus compañeros de forma confidencial. Pida ayuda a su doctor.

Es muy importante recibir sus resultados.

El tener conocimiento de sus resultados le puede ayudar a tomar medidas para protegerse a sí mismo y a sus compañeros.

**Una prueba del VIH le da fortaleza. ¡Hágase tomar una prueba hoy!**

Si usted tiene el VIH, su doctor le ayudará. Existen tratamientos que usted puede seguir para permanecer saludable.

Si usted no tiene el VIH, el descubrirlo puede ser un alivio. Usted puede tomar acción para permanecer negativo/a.